

TĖVŲ (GLOBĖJŲ) SUTIKIMAS DĖL NEPILNAMEČIO (NUO 14 METŲ)

SAVARANKIŠKO SPORTAVIMO

VŠĮ „Energy Gym Team“

1. BENDROSIOS NUOSTATOS

Aš, žemiau pasirašęs (-iusi), patvirtinu, kad esu nepilnamečio tėvas / motina / globėjas ir **sutinku**, jog mano vaikas nuo **14 metų amžiaus savarankiškai sportuotų** VŠĮ „Energy Gym Team“ (toliau – **Klubas**) patalpose, laikydamasis Klubo taisyklių.

2. LEIDIMAS SAVARANKIŠKAI SPORTUOTI

2.1. Sutinku, kad mano vaikas savarankiškai naudotųsi:

- treniruoklių sale,
- bendromis sporto erdvėmis,
- Klubo inventoriumi **be nuolatinės trenerio priežiūros**.

2.2. Suprantu, kad savarankiškas sportavimas reiškia, jog **Klubas neprisiima pareigos individualiai prižiūrėti ar kontroliuoti nepilnamečio veiksmų**.

3. SVEIKATOS BŪKLĖ IR RIZIKOS SUPRATIMAS

3.1. Patvirtinu, kad mano vaiko sveikatos būklė leidžia užsiimti fizine veikla ir **nėra medicininių kontraindikacijų** sportuoti savarankiškai.

3.2. Suprantu, kad sportinė veikla yra susijusi su padidinta rizika (traumos, fizinis persitempimas, sveikatos pablogėjimas).

3.3. **Prisiimu visą atsakomybę už galimas mano vaiko patirtas traumas ar sveikatos sutrikimus, išskyrus atvejus, kai žala kilo dėl Klubo tyčinių veiksmų arba labai rimto saugumo reikalavimų nepaisymo.**

3.4. Asmeninių trenerių rekomendacija

3.4. Klubas **primygtinai rekomenduoja** nepilnamečiams, ypač pradedantiems sportuoti ar neturintiems pakankamos patirties, pasinaudoti **asmeninių trenerių paslaugomis**, siekiant:

- sudaryti tinkamą, amžių ir fizinį pasirengimą atitinkančią treniruočių programą;
- išmokyti taisyklingai ir saugiai naudotis treniruokliais bei Klubo inventoriumi;
- sumažinti traumų ir netinkamo fizinio krūvio riziką.

3.5. Suprantu, kad ši rekomendacija **nėra privaloma**, o sprendimą naudotis asmeninių trenerių paslaugomis priimu savarankiškai. Nesinaudojimas asmeninių trenerių paslaugomis **nereiškia Klubo atsakomybės** už galimas neigiamas pasekmes.

4. ATSAKOMYBĖ IR ELGESYS

4.1. Įsipareigoju užtikrinti, kad mano vaikas:

- laikytųsi Klubo taisyklių,

- naudotų įrangą pagal paskirtį,
- nekelti grėsmės sau ir kitiems lankytojams.

4.2. **Prisiimu atsakomybę už žalą**, kurią mano vaikas gali padaryti Klubui ar tretiesiems asmenims.

5. KLUBO ATSAKOMYBĖS RIBOJIMAS

5.1. Suprantu ir sutinku, kad Klubas:

- nėra atsakingas už nuolatinę nepilnamečio priežiūrą,
- neatsako už netinkamą treniruoklių naudojimą,
- neatsako už žalą, atsiradusią dėl vaiko neatsargumo ar taisyklių nesilaikymo.

5.2. Klubas atsako **tik tuo atveju**, jei žala kilo dėl Klubo tyčinių veiksmų arba labai rimto saugumo reikalavimų nepaisymo.

6. GALIOJIMAS

6.1. Šis sutikimas galioja visą nepilnamečio lankymosi Klube laikotarpį, kol jam sueis 18 metų arba kol sutikimas bus atšauktas raštu.

6.2. Klubas turi teisę bet kada apriboti ar nutraukti nepilnamečio lankymąsi, jei nesilaikoma taisyklių ar kyla grėsmė saugumui.

7. BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

7.1. Patvirtinu, kad:

- susipažinau su Klubu taisyklėmis,
- suprantu savarankiško sportavimo riziką,
- mano sprendimas yra laisvas ir informuotas.

Tėvo / motinos / globėjo vardas, pavardė:

Gimimo data: _____

Telefono numeris: _____

Parašas: _____

Nepilnamečio vardas, pavardė:

Gimimo data: _____

Parašas: _____

Data: _____

VIDAUS TVARKOS TAISYKLIŲ PRIEDAS NEPILNAMEČIAMS (NUO 14 METŲ)

VŠĮ „Energy Gym Team“

1. BENDROSIOS NUOSTATOS

- 1.1. Šis vidaus tvarkos priedas nustato nepilnamečių nuo **14 iki 17 metų** elgesio, saugumo ir atsakomybės taisykles VŠĮ „Energy Gym Team“ (toliau – **Klubas**) patalpose.
- 1.2. Šis priedas taikomas visiems nepilnamečiams, sportuojantiems savarankiškai, dalyvaujantiems grupinėse ar individualiose treniruotėse.
- 1.3. Nepilnamečiai privalo laikytis Klubo taisyklių, šio priedo ir darbuotojų nurodymų.

2. BENDROSIOS ELGESIO TAISYKLĖS

- 2.1. Nepilnamečiai privalo elgtis drausmingai, atsakingai ir gerbti kitus Klubo lankytojus bei personalą.
- 2.2. Draudžiama:

- tyčia ar neatsargiai kelti grėsmę sau ar kitiems asmenims;
- naudotis Klubo inventoriumi ne pagal paskirtį;
- bėgioti, stumdytis, triukšmauti treniruočių zonose;
- trukdyti kitiems lankytojams sportuoti.

3. SAUGUS SPORTAVIMAS

- 3.1. Nepilnamečiai privalo naudotis treniruokliais ir inventoriumi **tik pagal paskirtį**.
- 3.2. Nežinant, kaip naudotis įranga, **privaloma kreiptis į Klubo personalą arba trenerį**.
- 3.3. Draudžiama:

- naudotis sugedusiais ar pažeistais treniruokliais;
- kelti didesnius svorius, nei leidžia fizinis pasirengimas;
- imituoti pavojingus ar ekstremalius pratimus.

4. APRANGA IR HIGIENA

- 4.1. Nepilnamečiai privalo sportuoti su:

- sportine avalyne, skirta vidaus patalpoms;
- tinkama sportine apranga;
- asmeniniu rankšluosčiu.

- 4.2. Draudžiama sportuoti su lauko avalyne ar be tinkamos aprangos.

5. DRAUDIMAI

- 5.1. Nepilnamečiams **griežtai draudžiama**:

- vartoti alkoholį, narkotines ar psichotropines medžiagas;
- būti apsvaigus Klubo patalpose;
- filmuoti ar fotografuoti kitus lankytojus be jų sutikimo;
- naudotis Klubu paslaugomis esant akivaizdiems sveikatos sutrikimams.

6. ATSAKOMYBĖ

6.1. Nepilnamečiai atsako už savo elgesį Klubu patalpose pagal galiojančius teisės aktus.

6.2. Tėvai / globėjai atsako už žalą, kurią nepilnametis padaro Klubui ar tretiesiems asmenims.

6.3. Klubas neatsako už žalą, atsiradusią dėl nepilnamečio neatsargumo ar taisyklių nesilaikymo, **išskyrus atvejus, kai žala kilo dėl Klubu tyčinių veiksmų arba labai rimto saugumo reikalavimų nepaisymo.**

7. DRAUSMINĖS PRIEMONĖS

7.1. Už šio priedo ar Klubu taisyklių pažeidimus Klubas turi teisę:

- įspėti nepilnametį;
- laikinai apriboti lankymąsi;
- nutraukti nepilnamečio lankymąsi Klube.

7.2. Apie rimtus ar pasikartojančius pažeidimus Klubas turi teisę informuoti tėvus / globėjus.

8. BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

8.1. Šis vidaus tvarkos priedas yra **neatskiriama Klubu taisyklių dalis.**

8.2. Nepilnamečio lankymasis Klube reiškia, kad jis yra supažindintas su šiuo priedu ir įsipareigoja jo laikytis.

SUPAŽINDINIMO PATVIRTINIMAS

Nepilnamečio vardas, pavardė:

Parašas: _____

Tėvo / motinos / globėjo vardas, pavardė:

Parašas: _____

Data: _____